Angebote der Begegnungsstätte: Treffpunkt Gisela im Sängerheim

Montag – **Club-Nachmittag** ab 14 Uhr
Abwechslungsreiche Programme 15 Uhr

Dienstag - Englischkurse ab 10 Uhr

Mittwoch – Französischkurs 11 Uhr
Jeden 4. Mittwoch im Monat Freundeskreis 14.30 Uhr

Senioren-Chor:
Donnerstag 14.00 Uhr

Freitag – Schach 13.00 Uhr

Frohes Alter Sindelfingen e.V. – Geschäftsstelle
Amt für Soziale Dienste – Rathaus – Rathausplatz 1
Leiterin: Heike Rüter – Telefon:07031 / 94-239
eMail: info@frohesalter.de / Website: www.frohesalter.de

Treffpunkt Gisela

Mitglied im Frohen Alter Sindelfingen – Gemeinschaft für aktive Menschen e.V.

PROGRAMM
Januar bis Juli 2024

Montags ab 14 Uhr / Programm ab 15 Uhr

Treffpunkt Gisela
im Sängerheim Heinestr. 5
Leitung: Brigitte Helbich – Tel. 38 54 37

Treffpunkt Gisela – Sängerheim – Heinestraße 5

Januar
08.01. Teneriffa – Bilderschau von Erwin Trummel
15.01. Tanznachmittag mit Paul Schlechter
22.01. Tricks gegen Seniorinnen und Senioren
Informationsveranstaltung von Herrn Rösenberg,
29.01. Singen mit Herrn Stäbler

Februar
05.02. Tanzgruppe Blau-Weiß
12.02. Rosenmontag im Treffpunkt Gisela
19.02. Gedächtnistraining mit Dina Bräcker
26.02. Winter-Impressionen, Film von P. Timmerkamp

März
04.03. Wissenswertes über Knöpfe,
Vortrag Frau Dr. de la Roi-Frey
11.03. Tanznachmittag mit Paul Schlechter
18.03. Programm wird noch bekannt gegeben

April
08.04. 4 Jahreszeiten , Film von P. Timmerkamp
15.04. Tanznachmittag mit Paul Schlechter
22.04. Ausflug
29.04. Vogelschutzzentrum Sindelfingen - Vortrag

Mai
06.05. Bunter Nachmittag
13.05. Tanznachmittag mit Paul Schlechter
27.05. Programm wird noch bekannt gegeben

Juni
03.06. Von Nürnberg nach Passau, Bilderschau
von Erwin Trummel
10.06. Tanznachmittag
17.06. Ausflug
24.06. Singnachmittag

Juli
01.07. Korsika – Film von P. Timmerkamp
08.07. Tanznachmittag
15.07. Ausflug
22.07. Bunter Nachmittag

- Änderungen vorbehalten -

Auf Ihren Besuch freuen sich Brigitte Helbich und ihr Helferinnen-Team