

Angebote der Begegnungsstätte: Treffpunkt Gisela im Sängerheim



Montag – **Club-Nachmittag** ab 14 Uhr
Abwechslungsreiche Programme 15 Uhr

Dienstag - Englischkurse ab 10 Uhr

Mittwoch – Französischkurs 11 Uhr
Jeden 4. Mittwoch im Monat Freundeskreis 14.30 Uhr

Senioren-Chor:

Donnerstag 14.00 Uhr

Freitag – Schach 13.00 Uhr

Frohes Alter Sindelfingen e.V. – Geschäftsstelle

Amt für Soziale Dienste – Rathaus – Rathausplatz 1

Leiterin: Heike Rüter – Telefon:07031 / 94-239

eMail: info@frohesalter.de / Website: www.frohesalter.de

Treffpunkt Gisela



**Mitglied im Frohen Alter Sindelfingen –
Gemeinschaft für aktive Menschen e.V.**



PROGRAMM

Januar bis Juli 2024

Montags ab 14 Uhr / Programm ab 15 Uhr



**Treffpunkt Gisela
im Sängerheim Heinestr. 5**

Leitung: Brigitte Helbich – Tel. 38 54 37



Treffpunkt Gisela – Sängerheim – Heinestraße 5

Januar

- 08.01. Teneriffa – Bilderschau von Erwin Trummel
- 15.01. Tanznachmittag mit Paul Schlechter
- 22.01. Tricks gegen Seniorinnen und Senioren
Informationsveranstaltung von Herrn Rösenberg,
- 29.01. Singen mit Herrn Stäbler

Februar

- 05.02. Tanzgruppe Blau-Weiß
- 12.02. Rosenmontag im Treffpunkt Gisela
- 19.02. Gedächtnistraining mit Dina Bräcker
- 26.02. Winter-Impressionen, Film von P. Timmerkamp

März

- 04.03. Wissenswertes über Knöpfe,
Vortrag Frau Dr. de la Roi-Frey
- 11.03. Tanznachmittag mit Paul Schlechter
- 18.03. Aufbruch in die Moderne, Sindelfingen im
20. Jahrhundert, 2. Teil, Vortrag von H. Zecha

April

- 08.04. 4 Jahreszeiten , Film von P. Timmerkamp
- 15.04. Tanznachmittag mit Paul Schlechter

- 22.04. Ausflug
- 29.04. Vogelschutzzentrum Sindelfingen - Vortrag

Mai

- 06.05. Bunter Nachmittag
- 13.05. Tanznachmittag mit Paul Schlechter
- 27.05. Programm wird noch bekannt gegeben

Juni

- 03.06. Von Nürnberg nach Passau, Bilderschau
von Erwin Trummel
- 10.06. Tanznachmittag
- 17.06. Ausflug
- 24.06. Singnachmittag mit Manfred Fix

Juli

- 01.07. Korsika – Film von P. Timmerkamp
- 08.07. Tanznachmittag
- 15.07. Ausflug
- 22.07. Bunter Nachmittag

- Änderungen vorbehalten -

Auf Ihren Besuch freuen sich Brigitte Helbich und ihr Helferinnen-Team