Frohes Alter Sindelfingen –

Gemeinschaft für aktive Menschen e.V.

14:00 Uhr
Kaffee und Kuchen

15:00 Uhr
Programm

Geschäftsstelle Frohes Alter – Ltg.: Heike Rüter
Amt für Soziale Dienste – Rathaus – Rathausplatz 1
4. Stock – Zimmer 4.16 / Telefon: 07031 / 94-239
E-Mail: info@frohesalter.de / Internet: www.frohesalter.de

Seniorentreff Fröhliches Alter

Mitglied im Frohen Alter Sindelfingen –
Gemeinschaft für aktive Menschen e.V.

Quelle: Internet

Guttenbrunnstraße 110

PROGRAMM

Januar 2024 – Juli 2024

14 tägig freitags ab 14:00 Uhr

14.11.2017

Seniorentreff Fröhliche Nachbarn

– Änderungen vorbehalten –

Januar 2024

19.01. **Vortrag zur Darmgesundheit**
mit Margit Sigel

Februar 2024

09.02. **Fasching**
mit Annemarie Goihl

23.02. **Vortrag „Waldspaziergang vom Wasserturm zum Gatter“**
mit Gerhard Riedel

März 2024

08.03. **Fotoschau „Reise nach Süditalien“**
mit Erwin Trummel

22.03. **Musikalischer Clubnachmittag**
mit Paul Schlechter

April 2024

12.04. **Gemeinsams Singen**
mit Rolf Stäbler

26.04. **Tanzen im Sitzen**
mit Dana Kleedehn

Mai 2024

17.05. Kaffeenachmittag

Juni 2024

07.06. **Qi Gong**
mit Annemarie Goihl

Juli 2024

05.07. **Spielenachmittag**

17.07. **Gemeinsames Mittagessen**

SOMMERPAUSE

Seniorentreff Fröhliches Alter

Mitglied im Frohen Alter Sindelfingen – Gemeinschaft für aktive Menschen e.V.

Auf Ihren Besuch freut sich Ihre Seniorentreffleiterin Jutta Caliandro

12/2023